

Прилог број 1.

САДРЖАЈ И ОБИМ ПРЕВЕНТИВНИХ МЈЕРА

| Популационе групе | Врста | Садржина | Обим |
|--|---|--|--|
| Новорођенче (први мјесец) | -Вакцинација BCG | Према Правилнику о имунизацији и хемопрофилакти против заразних болести | - једанпут најкасније до навршене 1. године живота (породилиште или амбуланта) |
| | -Вакцинација - прва доза Hepatitis B | | - прва доза по рођењу у првих 6 сати, а само изузетно у првих 12 сати - код дјецe HBsAg позитивних мајки - прва доза по рођењу у првих 6 сати |
| | Скрининг за детекцију фенилкетонурије и хипотиреоидизма | | Једанпут - до 5 дана по рођењу |
| | Посјета новорођенчету и породиљи | | - упознавање са здравственим стањем мајке и дјетета, сагледавање социо-економских и стамбених услова - демонстрирање њега новорођенчета - обавезно купање и њега пупчаног патрљка - контрола бабињаре - давање флуор таблета - здравствено - васпитни рад |
| Дојенче -навршен 1. мјесец живота | - Вакцинација - друга доза | - Hepatitis B | - једанпут |
| Дојенче -навршена 2. мјесеца живота | - Вакцинација - прва доза | - Di-Te-Per - Polio - Hemophilus influenza B - Hepatitis B | - једанпут - једна доза - једна доза - за дјецу HBsAg позитивних мајки (трећа доза) |

| | | | |
|-----------------------|---------------------------------|---|--|
| -3 мјесеца | - систематски преглед | - анамнеза и клинички преглед по системима - UZ - преглед кукова | -једанпут |
| -4.мјесеца | - Вакцинација - друга доза | - Di-Te-Per - Poliomiелитис - Hemophilus influenza B | -једна доза |
| -5./6. мјесеца | - Вакцинација - трећа доза | -Di-Te-Per - Poliomiелитис - Hemophilus influenza B | - једна доза |
| -6.мјесеца | Скрининг | - детекција анемије - провјера вакциналног статуса - оцјена здравственог стања и предузимање одговарајућих мјера - здравствено - васпитни рад са мајком (дојење и друго) | - једанпут |
| | - Вакцинација - трећа доза | - Hepatitis B | -једанпут |
| | - стоматолошки савјет | - упознавање са оралном хигијеном и прехранбеним навикама | - једанпут |
| -7. мјесеца | - контролни клинички преглед | | - једанпут |
| -12.мјесеца | - Вакцинација - четврта доза | - Hepatitis B | - код дјете HBsAg позитивних мајки (4.доза) |
| | - стоматолошки преглед | - Упознавање са оралном хигијеном у циљу смањења учесталости цирк кариеса | -једанпут |
| | - посјета | - према Програму превенције | -једанпут |

| | | | |
|---|---|---|------------|
| Друга година-тринаести мјесец | - клинички преглед по системима (анализа крвне слике, оцјена вакциналног статуса, скрининг за детекцију оштећења слуха и вида) - здравствено - васпитни рад | -према Програму превенције | |
| | - Вакцинација и ревакцинација | - Мо-Ru-Par - Hemophilus influenza B | - једанпут |
| Уколико се из било којег разлога вакцинација Мо-Ru-Par не спроведе у 13. мјесецу живота иста се може спровести најкасније до 14. године живота. | | | |
| -18. мјесец | - Прва ревакцинација | - Di-Te-Per - Polio | -једанпут |
| | - контролни стоматолошки преглед | - Упознавање са оралном хигијеном у циљу смањења учесталости цирк кариеса | -једанпут |
| Трећа година | -контролни општи и стоматолошки преглед | - према Програму превенције - рано стицање навика за одржавање оралне хигијене | - једанпут |
| Четврта година | -контролни општи и стоматолошки преглед | - према Програму превенције - одржавање оралне хигијене | -једанпут |
| 6./7. година (полазак у основну школу) | - Друга ревакцинација | - Di-Te - Polio | - једанпут |
| | - Прва ревакцинација | - Мо-Ru-Par | - једанпут |
| | - контролни општи и стоматолошки преглед | - према Програму превенције - здравствено-васпитни рад везано за мјешовиту дентицију | - једанпут |

| | | | |
|---|--|---|--|
| 8./9. година | - контролни општи и стоматолошки преглед | - према Програму превенције - здравствено-васпитни рад везано за мјешовиту дентицију, евидентирање стања здравља зуба и евентуалне присутности ортодонтских аномалија | - једанпут |
| 11./12. година | - контролни општи и стоматолошки преглед | - према Програму превенције - здравствено-васпитни рад везано за мјешовиту дентицију | - једанпут |
| -14/15. година | -Трећа ревакцинација | -Di-Te-pro адултус -Polio | - једанпут |
| | - контролни општи и стоматолошки преглед | - према Програму превенције - одржавање оралне хигијене, здравствено-васпитни рад везано за сталну дентицију | - једанпут |
| -18. година | - Четврта ревакцинација | -Тетанус | -једанпут |
| | - систематски општи клинички преглед | | -једанпут |
| Дјечи која се активно баве спортом у периоду адолесценције обезбјеђује се систематски преглед најмање једном годишње. | | | |
| Одрасло становништво (19 - 35 година) | - Систематски преглед | - Анамнеза, општи клинички преглед и по системима; - обавезан неуролошки статус (код жена и палпаторни преглед дојки), - стандардне лабораторијске претраге; - оцјена здравственог стања; - одређивање додатних медицинских испитивања у зависности од нађеног стања и фактора ризика | Једанпут у добном периоду, код прегледа у случају болести или једанпут у пет година |
| Одрасло становништво (35 и више година) | - Систематски преглед | Исти садржај као код популације од 19 до 35 година уз допуну код: старијих од 50 година дигиторектални преглед; код мушкараца палпаторни преглед простате; код лица 65 и више година извршити процену функционалног статуса | Једанпут у две године или једном у добном периоду код првог прегледа у случају болести |
| | - Посјета | За одрасле 65 и више година: упознавање са здравственим стањем и функционалном способношћу старих; здравствено-васпитни рад | Према индикацијама (за одрасле 65 и више година - једанпут годишње) |

| | | | |
|---|---|--|---------------------------|
| <p>Жене генеративног доба (15-49 година)</p> | <p>Преглед у вези са планирањем породице (захтева присуство оба партнера)</p> | <p>Здравствено васпитни рад о значају одговорности везане за родитељство, потребе учешћа оба партнера у планирању породице и штетности намерног прекида трудноће; анамнеза, клинички преглед, лабораторијска испитивања и по потреби одређивање врсте контрацепције</p> | <p>Најмање 2 прегледа</p> |
| <p>Труднице - први триместар</p> | <p>Први преглед</p> | <p>Анамнеза, мјерење ТА и тјелесне масе, преглед дојки и брадавица, одређивање карличних мера, гинеколошки преглед: под спекулумом, бимануелни, колпоскопски; узимање вагиналног секрета и цитолошког налаза по РА; утврђивање старости трудноће; одређивање термина порођаја, инспекција доњих екстремитета; палпаторни преглед штитне жлезде; тестирање на HIV; одређивање RH фактора; одређивање крвне групе; лабораторијска испитивања; здравствено васпитни рад; у случају сумње на високоризичну трудноћу предузети одговарајуће мјере; код трудних жена са 35 и више година савјетовати једну од метода инвазивне пренаталне дијагностике</p> | <p>Најмање 1 преглед</p> |
| | <p>Стоматолошки преглед</p> | <p>Здравствено-васпитни рад са савјетима о оралној хигијени</p> | <p>Једанпут</p> |
| <p>Труднице - други триместар</p> | <p>Контролни преглед</p> | <p>Исти садржај као код првог прегледа, уз допуну: слушање срчаних тонова плода, одређивање става и положаја плода; скрининг тест на хипергликемију и хипертензију; упућивање на психофизичку припрему за порођај</p> | <p>4 пута</p> |
| | <p>Ултразвучни преглед</p> | <p>Утврђивање стања плода и тока трудноће</p> | <p>3 пута</p> |
| | <p>Стоматолошки преглед</p> | <p>Флуор профилакса</p> | <p>Једанпут</p> |
| <p>Труднице - трећи триместар</p> | <p>Посјета</p> | <p>Упознавање са здравственим стањем жене, сагледавање социоекономских и стамбених услова; здравствено - васпитни рад уз давање савјета у вези њега, личне хигијене и правилне исхране</p> | <p>Једанпут</p> |
| | <p>Превентивни стоматолошки преглед</p> | <p>- Здравствено-васпитни рад са савјетима о оралној хигијени</p> | <p>Једанпут</p> |

| | | | |
|--|---|---|--|
| Труднице - високоризична трудноћа | Контролни преглед | Праћење тока трудноће и предузимање потребних мјера | Према индикацијама |
| | Циљани прегледи (генетска и друга испитивања) | Рано откривање фактора ризика за правилан развој плода | Према индикацијама |
| | Посјета | Упознавање са факторима ризика трудне жене и давање савјета у вези хигијенско-дијететског режима у току трудноће | Према индикацијама |
| Породиља | Први преглед | Гинеколошки преглед; праћење инволуције материце; преглед дојки; здравствено васпитни рад | Једанпут после порођаја након 6 недјеља |
| | Контролни преглед | Гинеколошки преглед; утврђивање здравственог стања жене; здравствено васпитни рад | Једанпут након 6 мјесеци |
| Жене 20 - 65 година | Циљани преглед на рано откривање рака грлића материце | Анамнеза, гинеколошки преглед (под спекулумом, колпоскопски са узимањем РА и вагиналног бриса, бимануелни); по потреби узимање биопсије; преглед дојки; | Једанпут годишње |
| | Циљани преглед на рано откривање рака дојке | Процјена ризика на рак дојке (анамнеза, породична анамнеза, преглед) - од 30. године препорука и упутство за самопреглед дојке -од 40. године клинички преглед дојке - од 50. године - мамографски преглед | Једном у том добном узрасту Једном годишње Једном у двије године |
| Жене 15 и више година | Систематски гинеколошки преглед | Анамнеза, гинеколошки преглед (под спекулумом, узимање РА и вагиналног бриса, колпоскопски, бимануелни); преглед дојки; лабораторијска испитивања; утврђивање здравственог стања и предузимање одговарајућих мјера | Једанпут годишње код првог јављања лекару |